

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Fase Regionale**

valida come Camp. Reg. Individuale A/J/P/S

**TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

Stadio CONI Latina, Sabato e Domenica 23 e 24 Aprile 2016

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio CONI Latina, Via Botticelli, LATINA

**GARA ONLINE ALLIEVI/ASSOLUTI:** CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE – Fase Regionale (Valido come Camp. Reg. Individuale All/Jun/Pro/Sen – 23 e 24 Aprile 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610844** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE CADETTI/CADETTE:** TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – Domenica 24 Aprile 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610845** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI ALLIEVI/ASSOLUTI e CADETTI/E:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 21 Aprile 2016 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 22 Aprile 2016 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo e Tecnico:** Gianpiero Trivellato – cell. 338.2485356  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**REGOLAMENTI:** vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org) alla pagina: 27/29 e 30

**PROGRAMMA TECNICO:**

<b>ALLIEVI</b>	<b>DECATHLON:</b> 1 <sup>a</sup> giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt 2 <sup>a</sup> giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt
<b>ALLIEVE</b>	<b>EPTATHLON:</b> 1 <sup>a</sup> giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt 2 <sup>a</sup> giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt
<b>UOMINI</b>	<b>DECATHLON:</b> 1 <sup>a</sup> giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt 2 <sup>a</sup> giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt
<b>DONNE</b>	<b>EPTATHLON:</b> 1 <sup>a</sup> giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt 2 <sup>a</sup> giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

**CADETTI ESATHLON:** 100Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, Disco, 1000mt  
**CADETTE PENTATHLON:** 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

**CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Fase Regionale**

valida come Camp. Reg. Individuale A/J/P/S

**TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

Stadio CONI Latina, Sabato e Domenica 23 e 24 Aprile 2016

**MULTISTARS PONTINO**

<b>Sabato 23 Aprile 2016 - ritrovo ore 13:45</b>							
ora	Decathlon Ass.	Decathlon Ai	Eptathlon Ass.	Eptathlon Ae	Ragazze/i	Esord M/F	ora
15.00			100 hs	100 hs	Peso	Lungo ped.B	15.00
15.15	100	100				Vortex	15.15
15.30					60		15.30
15.45			Alto ped.A	Alto ped.A			15.45
16.00	Lungo ped.A	Lungo ped.A				50	16.00
16.15					Lungo ped.B	300	16.15
16.30			Peso	Peso	Alto ped.B		16.30
17.00	Peso	Peso			Vortex		17.00
17.15					600		17.15
17.30							17.30
18.00	Alto ped.A	Alto ped.A	200	200			18.00
18.15							18.15
19.00	400	400					

<b>Sabato 24 Aprile 2016 - ritrovo ore 8:45</b>							
ora	Decathlon Ass.	Decathlon Ai	Eptathlon Ass.	Eptathlon Ae	Esathlon Ci	Pentathlon Ce	ora
10.00					100 hs		10.00
10.15			Lungo ped.A	Lungo ped.A		80 hs	10,15
10.30	110 hs	110 hs			Lungo ped.B		10.30
10.50	Disco	Disco				Alto ped.B	10.45
11.15			Giavellotto	Giavellotto			11.15
11.40	Asta	Asta			Disco	Giavellotto	11.30
12.15					Alto ped. A		12.15
12.30	Giavellotto	Giavellotto	800	800		Lungo ped.B	12.30
12.45					Giavellotto		12.45
13.00		1500					13.00
13.15	1500						13.15
13.30						600	13.30
13.45					1000		13.45

**NOTA BENE:**

- ***Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti***, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.