

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Fase Regionale

valida come Camp. Reg. Individuale A/J/P/S

TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Stadio CONI Latina, Sabato e Domenica 23 e 24 Aprile 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio CONI Latina, Via Botticelli, LATINA

GARA ONLINE CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE – Fase Regionale (Valido come Camp.
ALLIEVI/ASSOLUTI: Reg. Individuale All/Jun/Pro/Sen – 23 e 24 Aprile 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610844** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE **CADETTI/CADETTE:** TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – Domenica 24 Aprile 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610845** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale
ALLIEVI/ASSOLUTI e nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali
CADETTI/E: contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 21 Aprile 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 22 Aprile 2016 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara

REFERENTI: **Ref. Organizzativo e Tecnico:** Gianpiero Trivellato – cell. 338.2485356
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

REGOLAMENTI: vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 27/29 e 30

PROGRAMMA TECNICO: **ALLIEVI** **DECATHLON:** 1^a giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt
2^a giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

ALLIEVE **EPTATHLON:** 1^a giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt
2^a giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

UOMINI **DECATHLON:** 1^a giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt
2^a giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

DONNE **EPTATHLON:** 1^a giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt
2^a giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

CADETTI ESATHLON: 100Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, Disco, 1000mt
CADETTE PENTATHLON: 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Fase Regionale

valida come Camp. Reg. Individuale A/J/P/S

TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Stadio CONI Latina, Sabato e Domenica 23 e 24 Aprile 2016

MULTISTARS PONTINO

| Sabato 23 Aprile 2016 - ritrovo ore 13:45 | | | | | | | |
|--|----------------|--------------|----------------|--------------|-------------|-------------|-------|
| ora | Decathlon Ass. | Decathlon Ai | Eptathlon Ass. | Eptathlon Ae | Ragazze/i | Esord M/F | ora |
| 15.00 | | | 100 hs | 100 hs | Peso | Lungo ped.B | 15.00 |
| 15.15 | 100 | 100 | | | | Vortex | 15.15 |
| 15.30 | | | | | 60 | | 15.30 |
| 15.45 | | | Alto ped.A | Alto ped.A | | | 15.45 |
| 16.00 | Lungo ped.A | Lungo ped.A | | | | 50 | 16.00 |
| 16.15 | | | | | Lungo ped.B | 300 | 16.15 |
| 16.30 | | | Peso | Peso | Alto ped.B | | 16.30 |
| 17.00 | Peso | Peso | | | Vortex | | 17.00 |
| 17.15 | | | | | 600 | | 17.15 |
| 17.30 | | | | | | | 17.30 |
| 18.00 | Alto ped.A | Alto ped.A | 200 | 200 | | | 18.00 |
| 18.15 | | | | | | | 18.15 |
| 19.00 | 400 | 400 | | | | | |

| Sabato 24 Aprile 2016 - ritrovo ore 8:45 | | | | | | | |
|---|----------------|--------------|----------------|--------------|-------------|---------------|-------|
| ora | Decathlon Ass. | Decathlon Ai | Eptathlon Ass. | Eptathlon Ae | Esathlon Ci | Pentathlon Ce | ora |
| 10.00 | | | | | 100 hs | | 10.00 |
| 10.15 | | | Lungo ped.A | Lungo ped.A | | 80 hs | 10,15 |
| 10.30 | 110 hs | 110 hs | | | Lungo ped.B | | 10.30 |
| 10.50 | Disco | Disco | | | | Alto ped.B | 10.45 |
| 11.15 | | | Giavellotto | Giavellotto | | | 11.15 |
| 11.40 | Asta | Asta | | | Disco | Giavellotto | 11.30 |
| 12.15 | | | | | Alto ped. A | | 12.15 |
| 12.30 | Giavellotto | Giavellotto | 800 | 800 | | Lungo ped.B | 12.30 |
| 12.45 | | | | | Giavellotto | | 12.45 |
| 13.00 | | 1500 | | | | | 13.00 |
| 13.15 | 1500 | | | | | | 13.15 |
| 13.30 | | | | | | 600 | 13.30 |
| 13.45 | | | | | 1000 | | 13.45 |

NOTA BENE:

- ***Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti***, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.